



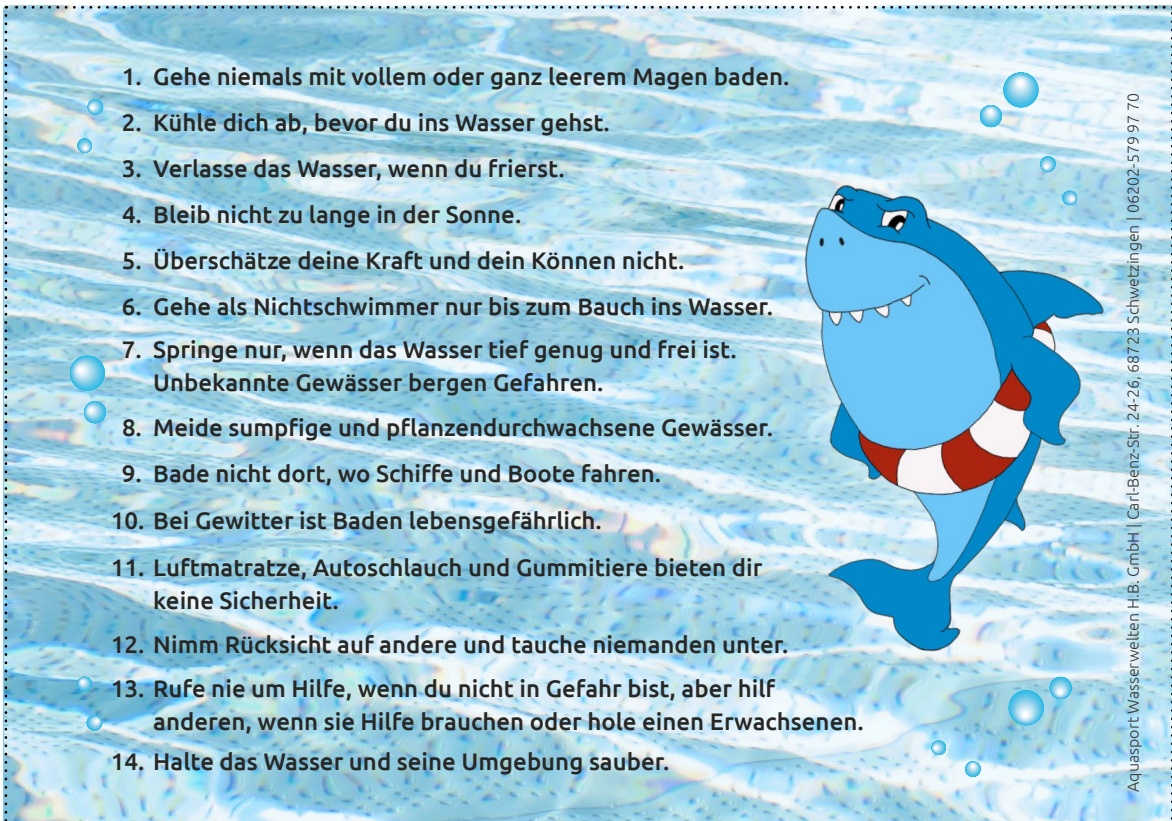
Sicher im Wasser
Die wichtigsten
Baderegeln für
kluge Köpfe

aquasport
Wasserwelten

Aquasport und
Schwimmen
Kursanmeldung auf
wasserwelten.net

SwimlikeBLU

Trainerausbildung
Schwimmern- | und
Schwimmlehrekonzept
SwimlikeBLU.de



1. Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.
2. Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.
3. Verlasse das Wasser, wenn du frierst.
4. Bleib nicht zu lange in der Sonne.
5. Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.
6. Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.
7. Springe nur, wenn das Wasser tief genug und frei ist.
Unbekannte Gewässer bergen Gefahren.
8. Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer.
9. Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.
10. Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich.
11. Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.
12. Nimm Rücksicht auf andere und tauche niemanden unter.
13. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen oder hole einen Erwachsenen.
14. Halte das Wasser und seine Umgebung sauber.